

Školenie trénerov

1. kvalifikačného stupňa – Všeobecná časť

12.-13.3.2011

Predmet (vyučujúci)	Počet hodín	Čas
Sobota 12.3.2011	11	
Prezentácia		8:30-9:00
Anatómia 2 hod (Jankovská)	2	9:00-10:30
Základy prvej pomoci 1 hod (Jankovská)	1	10:40-11:25
Biomechanika 2 hod (Mandzák)	2	11:30-13:00
Obedňajšia prestávka		
Teória a didaktika športu 2 hod (Čillík)	2	13:45-15:15
Regenerácia 1 hod (Paugšchová)	1	15:25-16:10
Fyziológia 2 hod (Pupiš)	2	16:20-16:50
Výživa v športe 1 hod (Pupiš)	1	16:55 -17:40
Nedeľa 13.3.2011	6	
Fyziológia telesných cvičení 2 hod (Pupiš)	2	8:00-9:30
Diagnostika trénovanosti 2 hod (Pupiš)	2	9:40-11:10
Psychológia športu 1 hod (Sližik)	1	11:15-12:00
Pedagogika 1 hod (Sližik)	1	12:05-12:50